

Утверждаю
ООО "СИТИ-ПРО"
Директор К.В. Подойницына
М.П.



Утверждаю
Директор МОУ
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
№ рецеп.															
Среда															
Завтрак (1 смена)															
145М	Макароны отварные с сыром	150/10	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	8,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			6.35	10.99	49.60	326.96	0.21	20.49	12.00	4.78	49.75	129.05	96.99	2.90	45.00

Обед (2 смена)															
145М	Макароны отварные с сыром	150/10	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	8,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за обед			6,35	10,99	49,60	326,96	0,21	20,49	12,00	4,78	49,75	129,05	96,99	2,90	45,00
Всего за Среда			12,69	21,97	99,19	653,92	0,42	40,97	24,00	9,55	99,49	258,10	193,97	5,79	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

4 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование	Выход, масса, порции, гр./мг	Б	Ж	У	Ккал	Цена
1.	Макароны отварные с маслом	150					-
2.	Котлета мясная с соусом	75/25					-
3.	Чай с сахаром	200					-
4.	Хлеб пшен	40					-
Итого		490					
ИТОГО стоимость обеда:							130



Подлинница К В _____

Утверждаю
Директор МОУ
[Signature]
М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" "сент. 2023 г.

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Понедельник-1															
Завтрак (1 смена)															
302М	Каша гречневая	150	3.81	3.08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	18,64
260М	Котлета из говядины с соусом	90	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	52,06
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	12,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО за завтрак			20,90	18,39	71,97	538,67	0,17	6,55	14,00	2,72	33,20	271,77	116,05	4,40	86,45

Обед (2 смена)

125М	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	13,89
232М/	Рыба тушеная с овощами	90	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	56,78
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	10,18
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО ЗА ОБЕД			19,61	12,75	81,43	518,22	0,43	30,76	54,95	4,38	114,69	343,92	100,51	4,36	86,45
Всего за Понедельник 1			40,51	31,14	153,40	1056,89	0,60	37,31	68,95	7,10	147,89	615,69	216,56	8,76	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Анф

Подписан: Сайфулина Александра
Николаевна
DN: OU="И. о. директора ", O=Школа
№ 240 г. Борзи, CN=Сайфулина
Александра Николаевна,
E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.08 08:47:54+09'00'



Утверждаю
Директор МБОУ
М.П. Сайфулина К.В.

СВО

Утверждаю
и.о. Директор МБОУ
Анф Сайфулина К.В.
М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2022 г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№ рецеп															
НЕДЕЛЯ 1															
Понедельник-1															
Завтрак (1 смена)															
302М	Каша гречневая	150	3,81	3.08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	18,64
260М	Котлета из говядины с соусом	90	13,88	14.90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	52,06
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0.01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	12,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0.40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО за завтрак			20,90	18,39	71,97	538,67	0,17	6,55	14,00	2,72	33,20	271,77	116,05	4,40	86,45

Обед (2 смена)

125M	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	13,89
232M	Рыба тушеная с овощами	90	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	56,78
349M	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	10,18
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО ЗА ОБЕД			19,61	12,75	81,43	518,22	0,43	30,76	54,95	4,38	114,69	343,92	100,51	4,36	86,45
Всего за Понедельник 1			40,51	31,14	153,40	1056,89	0,60	37,31	68,95	7,10	147,89	615,69	216,56	8,76	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар